

MINI-GUIDE D'INITIATION AUX



RANDONNÉES DANS LES PYRÉNÉES



"La faculté d'apprécier les beautés de la nature est un gage de sensibilité, qui s'allie presque toujours à l'avancement de l'esprit".

MINI-GUIDE D'INITIATION AUX RANDONNÉES DANS LES PYRÉNÉES

Vous ne le savez peut-être pas, mais la chaîne des Pyrénées est aussi haute que celle de l'Himalaya.

Comme les icebergs, les montagnes ont une partie visible et une partie cachée. Pour les montagnes, en principe, la partie visible est plus grande que la partie cachée (la racine). Pour les Pyrénées, c'est l'inverse. De ce fait, le plus haut sommet n'est "qu'à" 3404 m, c'est le **pic d'Aneto**, en Espagne. Alors que l'Everest culmine lui à 8848 m !

Rappelons que le plus haut sommet d'Europe est le mont Elbrouz, dans le Caucase, à 5642 m, et que le mont Blanc est le plus haut sommet de France, à 4807 m (théorique). Mais revenons dans les Pyrénées. Cette chaîne relie l'océan Atlantique à l'ouest à la Méditerranée à l'est, sur 430 km. Un sentier de grande randonnée, le **GR 10**, permet de la traverser sur toute sa longueur (tout comme 2 autres sentiers, dont l'un est réservé aux montagnards très chevronnés, et l'autre passe en Espagne). Mais outre le GR 10, que vous ne manquerez pas de rencontrer et d'emprunter sur des sections plus ou moins longues (marquées en rouge et en blanc), d'innombrables sentiers vous permettront de découvrir les paysages les plus beaux et les plus sauvages, caractéristiques des Pyrénées.

D'autant qu'entre le versant nord, en France, et le versant sud, en Espagne, les paysages sont parfois si différents qu'en quelques km, on se retrouve dépaycé au point de se croire à plusieurs milliers de km.

Pour terminer cette brève présentation, il nous faut nommer les principaux sommets, qui outre l'Aneto, sont :

les Posets (3375 m, Espagne), le **Mont-Perdu** (3355 m, Espagne), le Vignemale (3298 m, Hautes-Pyrénées), le Marboré (3248 m, Hautes-Pyrénées), le **pic de Perdiguère** (3222 m, Haute-Garonne), le **Campbieil** (3173 m, Hautes-Pyrénées), le Balaïtous (3144 m, Hautes-Pyrénées), le **Taillon** (3144 m, Hautes-Pyrénées), le pic d'Estats (3143 m, Ariège), la Munia (3133 m, Hautes-Pyrénées), le **pic de Néouvielle** (3091 m, Hautes-Pyrénées), le **pic du Midi d'Ossau** (2884 m, Pyrénées-Atlantiques), le pic du Midi de Bigorre (2872 m, Hautes-Pyrénées).

Pour ne nommer que ceux-là... A noter qu'il n'y a pas de "3000" dans les Pyrénées-Atlantiques (pas plus que dans les Pyrénées-Orientales), et que le pic du Midi d'Ossau (dit "Maurice") est caractérisé par le fait qu'il est constitué de granit ayant pris place dans une cheminée volcanique. Le volcan d'origine culminait alors à 6000 m.

Nous allons vous parler plus spécialement de 8 secteurs des Pyrénées. Les accès se faisant à l'est, aisément depuis Toulouse puis St Gaudens. A l'ouest, c'est moins évident depuis Bordeaux. Le plus court est de passer par l'A 62 et de sortir à Langon, direction Pau. Mais cette route est difficile, et malgré la distance en plus, il est plus rapide et plus sûr de prendre l'A 63 (gratuite, et qui est encore la RN 10 par la suite), et de sortir à St Géours (on peut aussi couper par Dax, mais ce n'est pas conseillé). Puis à Peyrehorade, prendre la direction d'Oloron Ste Marie ou l'A 64 (péage) vers Pau, selon sa destination. Pour le Pays Basque : aller à St Jean Pied de Port.



Carte Michelin n° 989 "France"

Préparation et équipement

On ne part pas en montagne comme on va au supermarché ! La montagne réserve bien des surprises, le temps change vite. Voici 2 ou 3 anecdotes pour illustrer ce danger : dans un environnement de neige, tout est blanc, mais avec le soleil, on distingue les traces de pas grâce aux ombres. Or, si les nuages descendent, il n'y a plus d'ombre, et l'on ne voit que du blanc, donc plus de traces. Et s'il neige fort, c'est pire, il faut réagir vite, car en plus, les traces sont comblées. De toute façon, on ne voit même plus la valeur d'un pas, en plein jour !

C'est ainsi qu'en mai, des randonneurs se sont fait prendre par une grosse chute de neige, et après 24 h bloqués sous leur tente, ils ont réussi à prévenir les secours, qui ont dû former une colonne pour les redescendre. Le tout en abandonnant le matériel sur place, et même la voiture au parking, devenue inaccessible. Même en juillet, une année, il a fallu aller chercher des gens en hélicoptère à la Brèche de Roland, suite à une chute de neige importante ! Et puis à 2 ou 3000 m, une simple entorse peut virer au cauchemar. A 3000 m, on est dans un autre monde, il faut du temps, beaucoup de temps et d'efforts pour redescendre, et comment le faire avec une grosse entorse ?

Et ne pas trop compter sur le téléphone portable, il y a beaucoup de zones hors portée ! Certains passages anodins par temps secs, deviennent vite très délicats après une pluie. Et l'été, ce sont les orages qu'il faut craindre, y compris de grêle. Heureusement, en montagne, il y a une solidarité importante. Il ne faut pas hésiter à demander un conseil, une aide, voire assistance. D'ailleurs, sauf en cas exceptionnel d'affluence ponctuelle, chacun se dit "bonjour" en France et "ola" en Espagne. Mais il faut d'abord compter sur soi, sur sa préparation, sa forme physique et sur son équipement (qui peut d'ailleurs aider aussi des gens en difficulté).

Le minimum et la base de l'équipement d'un randonneur, ce sont LES CHAUSSURES. Pas question de chaussures de ville ni même de tennis. La qualité des semelles (pour accrocher et pour amortir), la bonne tenue de la cheville et l'imperméabilité sont les 3 points importants. La bonne taille aussi, trop juste ce sont des pieds douloureux, trop grande, la chaussure bouge et ce sont des ampoules assurées. Mal lassées en descente, gare aux bouts des orteils ! Deux crochets au niveau de l'articulation servent pour la descente, ne pas négliger ce point.

En fait, il est bon d'avoir 2 paires différentes, 1 plus légère pour l'été et/ou les petits parcours, et une plus renforcée pour l'hiver et/ou les grandes randos. Compter 75 euros pour la première et 150 pour la seconde (hors promos).

Dans tous les cas, si vous pouvez, pour tous les vêtements, prenez du "Gore-Tex" (cher, mais est imperméable sans suer dedans). A propos de sueur, c'est l'ennemi du montagnard, fatigue et refroidissement à la clé.

Ainsi, éviter si possible les sous-vêtements en coton. Le matin en partant, il fait froid, et dès que l'on monte, on sue.

Ne pas attendre de suer pour retirer des vêtements. L'été, penser à un bandeau sur le front pour absorber la sueur (brûle la peau et les yeux, et embarrasse). LE SAC A DOS est indispensable, et là aussi, il est bon d'en avoir 2 sortes.

Un petit de 25 à 28 litres pour l'été et/ou les petites sorties, et un plus gros de 50 à 60 litres pour l'hiver et/ou les grandes randos. Tout cela coûte cher, encore que pour les sacs, les plus chers ne sont pas les plus utiles (voir chez Décathlon). On peut s'équiper progressivement, mais il y a un minimum sans quoi une rando peut, au mieux virer à la galère, et au pire au désastre. LES DIVERS : pansements, bande collante dite "double peau", la Crème Pieds Secs, la Calophylle, l'Hélichryse it., le Régénérant, le Lait Solaire, la Menthe Poivrée, une couverture de survie par personne (petite feuille or et argent), une gourde d'eau et une isotherme de thé chaud (l'hiver), un caleçon (l'hiver),

un couvre pantalon "K-Way" contre la pluie, un couvre sac à dos "K-Way" (certains sacs sont livrés avec), ou éventuellement une pèlerine qui couvre le sac à dos (un modèle de "luxe" avec intérieur "argent", et très résistant est disponible à Gavarnie pour 15 euros). Un sifflet type "foot-ball" (bien plus utile pour alerter qu'un portable sans portée...). Quasi indispensable : 2 bâtons télescopiques. Pour l'hiver, un bon parka imperméable et chaud est nécessaire. Dans la neige poudreuse, des raquettes ou des skis de rando sont indispensables, compter près de 150 euros la paire de raquettes (à louer la première fois pour "voir"). à défaut de raquettes (et même avec), il faut absolument des guêtres (idéal en "Gore-Tex", mais cher et pas vraiment indispensable). Par contre, de bons gants en "Gore-Tex", quel bonheur ! Le matin, partir le plus tôt possible (avant le lever du jour si l'on peut, pour une grande rando). Prendre un bon petit déjeuner et emporter des vivres (sucres lents...). Prendre une douche chaude, puis froide sur les jambes, puis chaude, et terminer par du froid. Masser les mollets à la Calophylle. Mettre un peu de Crème Pieds Secs sur l'arrière du talon, et poser préventivement et généreusement, une bande dite "double peau". Lasser avec précaution ses chaussures, en sachant qu'il faut presque toujours les régler à nouveau après quelques minutes de marche (et avant la descente, comme déjà dit). **Se dire que vous partez pour du "hors-piste".**

Il faut toujours consulter la météo la veille, ne pas hésiter à interroger les gens du cru et/ou les CRS ou gendarmes. Il est bon aussi d'avertir de ses intentions, si possible (aubergiste...). Garder son tél. portable ouvert (il peut être repéré). L'observation attentive de l'environnement (vent, nuages, état et épaisseur de la neige, température, dénivelé, traces...), tout en montagne peut vous aider à prévenir, à se repérer (pour retrouver son chemin), à vous éviter de graves déboires ou tout simplement pour profiter de la faune sauvage (isards, marmottes, rapaces...) et de la flore (gentianes, digitales, iris, rhododendrons, edelweiss...), généreuses dans le Pyrénées.

Des surplombs de neige (plaques à vent) sont des pièges redoutables, ne jamais s'approcher trop près du bord.



Flocons pour les difficultés :

- ❄ aucune difficulté, à la portée de tous
- ❄❄ pour bons marcheurs
- ❄❄❄ pour très bons marcheurs et/ou passages délicats
- ❄❄❄❄ bonne résistance nécessaire et/ou passages impressionnants

Etoiles pour l'agrément :

- ★ beau parcours
- ★★ très beau
- ★★★ superbe
- ★★★★ exceptionnel

❶ Pays Basque (carte Michelin 85, plis 3, 13 et 14) La porte des Pyrénées, idéal pour s'initier "tout doux". Saint Jean Pied de Port ❄ ★

Appelé ainsi, pour avoir été la dernière étape avant la montée au port de Roncevaux. Ancienne capitale de la Basse Navarre (à voir la citadelle et la vieille ville).

Nive (source de la) ❄ ★

Un cours d'eau est caractérisé par son débit, et non par sa longueur. C'est ainsi que l'on arrive très vite à la source de la Nive sur la droite de la vallée, alors que le petit cours d'eau qui la remonte, n'est pas la Nive.

Hôtel de la Source de la Nive

Près de St Jean Pied de Port, à Estérençuby, cet hôtel 2 étoiles offre tout le confort (tenu par une famille de basques "pur cru"), 33 chambres (SdB, wc, télévision), dans un cadre authentique, au bord de la Nive, piscine sans chlore, à l'eau du torrent (chauffée), cuisine régionale, de qualité (en vérité, "2 étoiles +" pour le prix d'une)

Harpea Bordak (grotte d') ❄ ★★

Un grand site à ne pas manquer, des plissements de la roche à couper le souffle.

Château Pignon (ancienne redoute de) ❄ ★

Le plus haut point du secteur, une belle ballade pour tous.

Holzarté (passerelle vertigineuse d') ❄ ★★

Plus vers l'est, par Mauléon-Licharre, puis Tardets-Sorholus, avant Larrau (D26), les crevasses d'Holzarté (GR 10). Une promenade de santé jusqu'à la passerelle (à 150 m au-dessus du torrent). Un site grandiose, une bonne occasion d'apprendre à maîtriser sa peur du vide, sans risque. Si vous partez pour faire le parcours complet, c'est assez long, mais pas jusque la passerelle. Au parking, ne rien laisser de valeur dans la voiture, et surtout ne rien "cacher" sur place (mais AVANT d'arriver au parking, règle à respecter partout, mais surtout à cet endroit).

❷ Vallée d'Aspe (carte Michelin 85 et carte IGN 1547 OT)

Lescun (village et cirque) ❄ ★

Joli village de montagne, dans un cirque, en retrait de la vallée. Possibilité de monter au refuge de Labérourat, 1450 m (GR 10), sans aucune difficulté (en voiture l'été), puis vers le pic d'Anie, 2504 m, mais là, c'est une autre affaire.

Somport (col et tunnel du) ❄ ★

Au col, on trouve un **grand circuit de ski de fond** et des commerces. Le tunnel permet de passer aisément en Espagne. Quant à la vallée d'Aspe, dommage, des abrutis n'ont pas voulu tenir compte des expériences des autres tunnels routiers, et ont privilégié les camions aux trains, contre toute logique, sacrifiant ainsi la vallée...

❸ Vallée d'Ossau (carte Michelin 85 et carte IGN 1547 OT et 1647 OT)

Midi d'Ossau (tour du pic du) ❄❄❄ ★★

Le circuit emprunte en partie le **GR 10**, que l'on retrouvera tout au long de ce mini-guide, tout comme l'on retrouvera "Maurice" et sa gueule de dauphin, omniprésent, dans la vallée d'Ossau (et même visible depuis Pau).

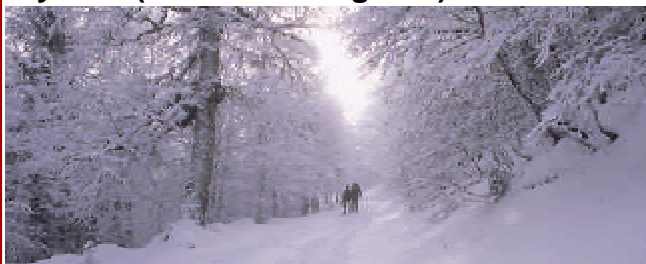


Pic du Midi d'Ossau, 2884 m, vu du pic de Canaourouye, 2347 m (circuit d'Anéou)



"Maurice" (pic du Midi d'Ossau), enneigé comme vous ne le verrez peut-être jamais, vu du plateau de Bious.

Ayous (lacs et refuge d') ❄️ ⬆️ ⬆️ ⬆️



Sur le chemin des lacs (que l'on va vous laisser découvrir...).



Sur le chemin des lacs (plateau de Bious)...
Jamais la même lumière...



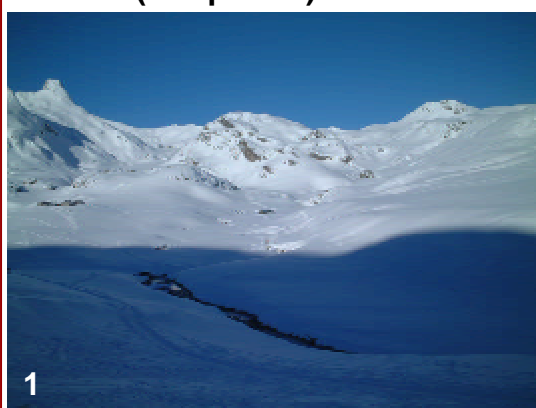
Le tour des lacs d'Ayous est à faire à la belle saison. Nous conseillons de faire le tour dans le sens des aiguilles d'une montre, c'est-à-dire en commençant par le plateau de Bious, contrairement à ce que "tout le monde" fait.

Vous serez plus tranquilles, et en découvrant les lacs vous aurez le soleil dans le dos ! Vous pourrez monter au col d'Ayous (vue superbe), mais attention au temps qu'il vous reste pour redescendre, et au temps qu'il fait...

Pourtalet (col du) ❄️ ⬆️

Stationnement, commerces, hôtel (l'été), c'est le point stratégique pour bien des randos (le col est parfois fermé l'hiver). C'est aussi le passage conseillé pour aller en Espagne, dans le Parc National d'Ordesa.

Anéou (cirque d') ❄️ ❄️ ⬆️ ⬆️



1



2



3



4

Paradis pour
raquettes et
ski de rando.

Pour loger, outre le camping de Bious-Artigues, il y a quelques hôtels, allant du pas cher et très "rustique" (mais très sympas), au "normal".
Recommandé : le Chalet des Pyrénées "PTT" à Gabas (lorsqu'il est ouvert...).

- 1 : le cirque d'Anéou l'hiver
- 2 : le cirque d'Anéou l'été
- 3 : vers le fond du cirque (pic de Canaourouye au fond à gauche)
- 4 : vers le Pourtalet, depuis le pic de Canaourouye, avec vue sur le Balaïtous (le plus haut, au fond)

Aule (lac d') ❄️❄️❄️☆☆

Départ de la rando du pied du barrage de Bious-Artigues.

Le lac (1) est la récompense, une eau pure et limpide.

En prime, vue imprenable sur "Maurice".

Gaziès (pic) ❄️❄️❄️☆☆

La rando du lac d'Aule peut se poursuivre jusqu'au pic Gaziès, 2457 m.

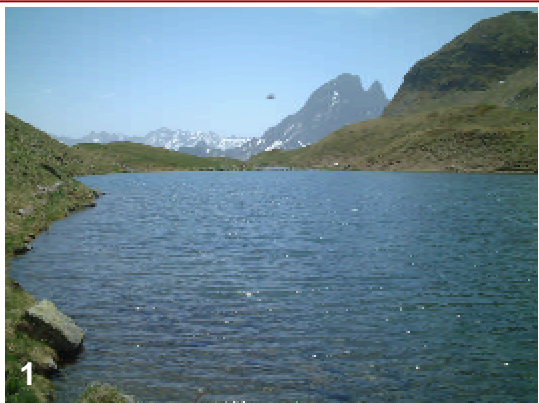
Vue superbe, mais la fin est délicate, de même que la descente.

Peyreget (tour du pic de) ❄️❄️☆☆☆☆

Départ du parking du cirque d'Anéou. Montée vers le col de Soum de Pombie. Prendre avant, le chemin à gauche, qui fait le tour du pic dans



le sens des aiguilles d'une montre. On arrive sur le lac de Peyreget, avec vue sur "Maurice" (2), le pic de Peyreget étant à droite (ombre). Montée vers le col de Peyreget, 2208 m, dans un pierrier. Descente vers le refuge de Pombie (3) en passant près de jolis lacs, et de sources.



Pombie (refuge de) ❄️❄️☆☆

Boissons et restauration l'été. Accessible comme on vient de le voir, en faisant le tour du pic de Peyreget, ou de celui de "Maurice", mais aussi par une jolie montée depuis le parking de la cabane du Caillou de Soques (D 934). Attention aux coulées de neige l'hiver.

Artouste (station, petit train et lac d') ❄️☆☆☆☆

Petite station de ski sympa, souvent plus enneigée que Gourette.



L'été, le téléphérique (œufs) vous emmène au départ du plus haut train d'Europe (4). Un long parcours remonte la vallée jusqu'au lac d'Artouste, à près de 2000 m (5), restaurant et boutiques. Il est aisé d'aller jusqu'au bout du lac. De là, on peut aller au refuge et aux lacs d'Arrémoulit, ou/et au



col et lac d'Arrious et/ou au passage d'Orteig.

Arrémoulit (lacs et refuge d') ❄️❄️☆☆☆☆

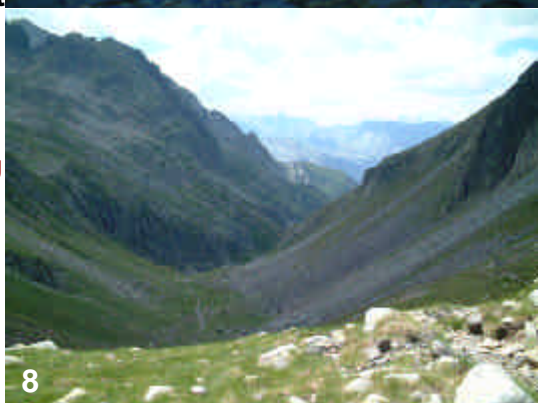
Au fond d'un cirque, les lacs sont encore glacés au début de l'été (6).

Boissons et restauration au refuge, l'été.



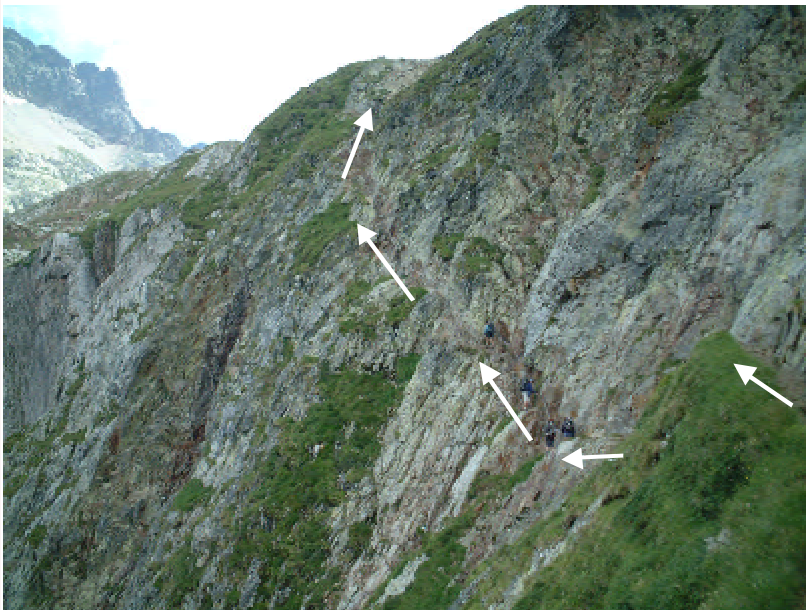
Arrious (col et lac d') ❄️❄️❄️☆☆

Du col, il faut monter un peu pour atteindre le lac (7). On peut alors, soit utiliser le passage d'Orteig pour aller sur Arrémoulit, soit redescendre vers le parking de la cabane du Caillou de Soques (D 934). La descente se fait face au soleil, cela peut être assez éprouvant (8).



Orteig (passage d') ❄️❄️❄️ ⭐⭐⭐

Plus impressionnant que dangereux, il se passe "sans" difficultés.
A éviter par temps de pluie ou grand vent. Attention aux enfants.
Un câble rassure les moins téméraires (pas d'accident depuis sa pose).



Alhas (corniche des) ❄️❄️❄️ ⭐⭐

Petit parcours et passage vertigineux sur **GR 10**. Partie au fond de la gorge (torrent), puis sur un chemin sculpté dans la roche, sur la corniche. Comme on le verra pour la Brèche de Roland, il est bon d'avoir sur soi **une corde en nylon de 10 m**, au cas où un enfant (ou un adulte "paralysé"), aurait peur de passer certains endroits glissants (non sans danger si l'on hésite). Départ un peu avant Gabas, route sur la gauche, vers le camp de vacances, monter jusqu'au parking de l'ancienne scierie. Franchir le torrent et suivre le **GR 10**. A une bifurcation, on tourne à droite pour le passage vertigineux, mais on peut aussi aller à gauche vers le col d'Hourquette (voir ci-dessous). Après le passage vertigineux, on retrouve un grand chemin de terre (toujours le **GR 10**), et si l'on redescend, on retourne au parking, si l'on monte, on peut rejoindre Gabas par la centrale électrique d'Artouste.

Hourquette d'Arre (col d') et Gourette ❄️❄️❄️ ⭐⭐

Si vous avez 10 à 13 h devant vous, c'est un très beau parcours de 25 km (A/R) qui vous attend, avec 1500 m de dénivelé. De plus, vous pouvez même rejoindre Gourette au lieu de revenir sur vos pas (mais dans ce cas il faut une 2e voiture ou un taxi pour revenir à Gabas...).

④ Val de Jéret (carte Michelin 85 et carte IGN 1647 OT et 1748 OT)

Cauterets ❄️ ⭐

Jolie ville, **jolie station de ski**. A voir, la gare en bois, unique (devenue gare routière).

Pont d'Espagne et cascades ❄️ ⭐⭐⭐

Sur la route du Pont d'Espagne, vous verrez des cascades comme on en voit dans les documentaires. Au Pont (parking payant, 4 €), **vaste piste de ski de fond et raquettes**. Accès au téléphérique pour **le lac de Gaube**.

Gaube (lac de) ❄️ ⭐⭐⭐

Un des plus beaux lacs naturels des Pyrénées. Site splendide..

Petit Vignemale ❄️❄️❄️ ⭐⭐⭐

A 3032 m, c'est l'un des "3000" les plus faciles à faire (avec **le Taillon**). A noter que ce n'est pas "LE" Vignemale, avec son glacier et ses crevasses, qu'il faut laisser aux plus chevronnés. En fait, son accès n'est pas recommandé depuis le lac de Gaube (beaucoup trop long), mais depuis le village de Gavarnie : au barrage d'Ossoue (accès en voiture par chemin mal carrossé, puis **GR 10**). Puis refuge de Baysse. Génial !



⑤ Cirque de Gavarnie (carte Michelin 85 et carte IGN 1748 OT)

Gavarnie (cirque de) ❄️ ⭐⭐⭐

Classé au patrimoine mondial par l'UNESCO. **C'est aussi la station authentique de ski "Gavarnie-Gèdre"**.

Depuis le village, le cirque semble tout proche. Ce n'est pas le cas... L'échelle des distances n'a plus de sens à Gavarnie. Il faut encore monter de 300 m par aller à l'hôtellerie du cirque, et encore de 200 si l'on va au pied !

Du centre du cirque, on a autant de hauteur qui nous sépare du haut (le plus haut est le Marboré à 3248 m), que ce qui nous sépare du niveau de la mer ! Attention aux **"ponts de neige"** au printemps (et jusqu'en juillet)...

Pour se loger : nombreux hôtels à Gavarnie et à Gèdre, et camping.



1



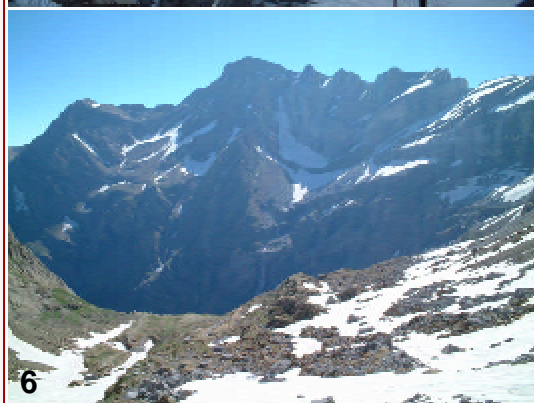
2



3



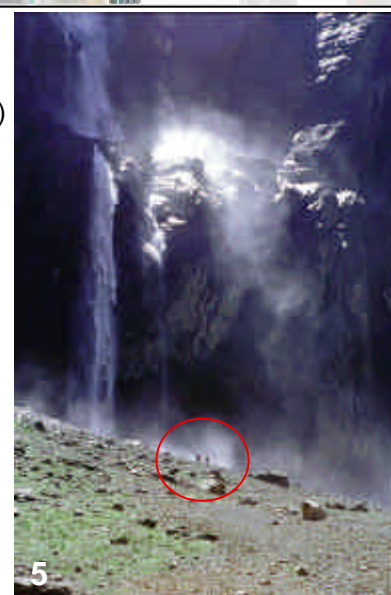
4



6

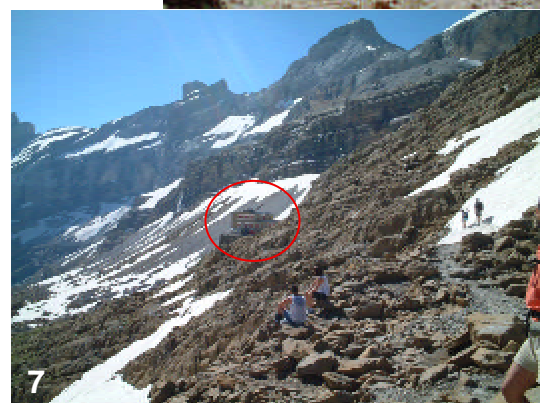


- 1 : le cirque vu du village (hôtel)
- 2 : au centre du cirque (haut-lieu d'escalade des cascades de glace)
- 3 : les 25 derniers mètres gelés de la Grande Cascade (zone dangereuse)
- 4 : hôtel "Le Marboré". Il y a aussi "Le Taillon", "Le Vignemale"... et l'hôtel de "La Brèche" à Gèdre
- 5 : la Grande Cascade l'été (423 m, la plus grande d'Europe (vue du 1/3 inférieur). Dans le cercle : 3 randonneurs
- 6 : le "haut" du Cirque, vers l'échelle des Sarradets
- 7 : le refuge des Sarradets (ou de la Brèche de Roland), 2687 m



5

Le refuge de la Brèche de Roland (ou des Sarradets), est le passage obligé pour aller à la Brèche de Roland (depuis la France).



7

Brèche de Roland (la) ❄️❄️❄️ ⭐⭐⭐⭐

Une légende, c'est le cas de le dire ! Et elle sait se faire mériter...



Jacques Paliz

Pour aller à la Brèche, il faut partir du village de Gavarnie (1500 m de dénivelé...), ou, le plus classique : aller en voiture jusqu'au parking du col des Tentes, puis faire à pied la route jusqu'au Port de Boucharo. Si l'on rencontre parfois des personnes très jeunes ou d'autres assez âgées, sans équipement appropriés, disons des "touristes", il est déconseillé de prendre cette rando précisément, en "touristes". Déjà, avant le col des Sarradets, il faut franchir le torrent qui vient du glacier du Taillon, avec des rochers particulièrement glissants. Puis la montée finale est très raide. Il y a de la neige parfois très tard en saison, et de toute façon, il faut franchir un petit glacier. Sans compter que la descente est encore plus délicate sans neige... De la Brèche, on a une vue sur l'Espagne et **le canyon d'Ordesa**, dont nous allons parler. Les plus vaillants en profiteront pour faire un "3000" assez facile : **le Taillon**. Retour au village de Gavarnie par le parking, et les plus courageux (c'est le mot), qui sont montés à pied depuis le village, pourront redescendre par **l'échelle des Sarradets** (vue 6 de la page précédente). A éviter avec des enfants, par temps de pluie, et pour les personnes ayant le vertige. Retour par le fond du Cirque.

Le Taillon ❄️❄️❄️ ⭐⭐⭐⭐

A 3144 m, c'est l'un des "3000" les plus faciles des Pyrénées, si ce n'est le plus facile.

Passage obligé par la Brèche, puis la "fausse brèche" au lieudit "le Doigt".

Espuguettes (refuge des) ❄️❄️ ⭐⭐

"Retour" au village de Gavarnie. Sur le chemin du cirque, la montée commence un peu après la dernière auberge. C'est l'un des rares parcours offrant une vue imprenable sur la Brèche, par temps clair. Bien suivre le chemin.

Estaubé (cirque d') ❄️ ⭐⭐

A partir de Gèdre, montée au **lac des Gloriettes**, puis suivre le chemin le long du torrent (attention, une bifurcation menant à une chute d'eau, est dangereuse) jusqu'au fond, à la cascade du Pla d'Aillet.

Variante pour randonneurs expérimentés : prendre à droite avant le pont d'Estaubé, vers la brèche et le refuge de Tuquerouye, vue sur le lac glacé et **le Mont-Perdu** (❄️❄️❄️ J J J), mais la fin est très raide (gare au retour !).

Troumousse (cirque de) ❄️ ⭐⭐

A partir de Gèdre, ne pas monter au lac des Gloriettes, mais aller tout droit vers le hameau de Héas.

Poursuivre la montée (péage en été), vers le cirque. On passe devant l'hôtellerie du Maillet.

Poursuivre toujours en voiture jusqu'au dernier parking. On découvre le plus grand cirque des trois (Gavarnie, Estaubé, Troumousse), avec au fond, la vue sur **le pic de la Munia**, 3133 m. Il faut aller (facilement) à la cabane de la Vierge, au centre du cirque.

De nombreuses randos peuvent se faire dans le cirque, y compris faire le tour du cirque.

⑥ Parc National d'Ordesa (carte Rando éditions n° 24 "Gavarnie-Ordesa")

Ordesa (canyon d') ❄️ ⭐⭐⭐⭐

En Espagne, mais à moins de 5 km à vol d'oiseau, Ordesa est en fait à 50 km du col du Pourtalet, par la route. Etablir son "camp de base" à Torla, et loger à l'hôtel ou en camping (nombreux, y compris à l'hôtel d'Ordesa). L'accès au canyon se fait en car, à prendre à Torla. Une fois sur place, il est conseillé de monter directement au point de vue (mirador de Calcilarruego), soit environ 600 m de dénivelé. Mais après, quelle vue tout au long de la corniche, et il n'y a plus à monter jusqu'au retour par le fond du canyon (magnifiques cascades au retour).

Au bout du canyon on trouve **la cascade dite de la Queue de Cheval** et une vue imprenable sur **le Mont-Perdu**.

Bujaruelo ❄️ ⭐⭐⭐

Partie ouest du canyon : accès en voiture par un long chemin mal carrossé. Arrivée à un camping avec bar-restaurant. C'est le point de départ pour aller au Port de Boucharo, ou faire une promenade dans les gorges somptueuses.

Petit détail, penser à se munir de 2 triangles dans sa voiture pour rouler en Espagne.

Il est temps d'admirer les photos...





Jacques Paltz

⑦ Massif de Néouvielle (carte Michelin 85 et carte IGN 1748 ET)

Orédon, Aumar, Aubert (lacs d'), l'Oule, Cap de Long (lacs de) ❄️⭐⭐⭐

En limite du **Parc National des Pyrénées**, ce massif vous réserve parmi les plus beaux lacs d'altitude (plus de 2000 m). La flore aussi est unique en Europe, avec ses pins à crochets qui poussent si haut que morts, ils ne pourrissent pas et pourraient faire croire à une maladie (or c'est l'inverse, il n'y a pas de parasites).

Bastan (lacs de) et de l'Oule ❄️❄️❄️⭐⭐

Stationner au premier parking. Montée vers le lac d'Oule. Au bout, on récupère le **GR 10**.

Hourquette d'Aubert (col d') ❄️⭐⭐

Laisser la voiture au parking d'Aubert. C'est l'occasion d'apprendre à marcher sur un pierrier. Col à 2498 m.

Campbieil (pic de) ❄️❄️❄️⭐⭐⭐⭐

Le Massif de Néouvielle (neige vieille en patois) a les "3000" en France les plus avancés vers le nord.

Stationner au parking de Cap de Long (2161 m) et y passer la nuit (dans la voiture ou sous la tente, toléré la nuit). Partir très tôt pour 1200 m de dénivelé cumulé.

On suit le lac de Cap de Long (le plus profond des Pyrénées). D'entrée on est mis au "parfum" avec un énorme éboulis à franchir. La montée est longue, mais à l'arrivée à 3173 m, quelle vue ! Un à-pic de 1000 m vous fait voir la **station de ski de Piau-Engaly**, comme d'un avion...!

Hébergement : hôtels, camping à St Lary, à Arañnouet



⑧ Luchonnais (carte Michelin 85 et carte IGN 1848 OT)

Oô (lac d'), Portillon (lac du), Perdiguère (pic)... de ❄️ ⬤⬤⬤⬤ à ❄️❄️❄️❄️ ⬤⬤⬤⬤

Située en face des plus hauts sommets des Pyrénées (en Espagne : l'Aneto et les Posets), cette partie des Hautes-Pyrénées est, l'une des plus belles.

Mais il y a aussi l'Ariège et les Pyrénées-Orientales.

Et encore l'Andorre et toute la partie espagnole (nous n'avons parlé que d'Ordesa)...

Sans compter que d'une saison à l'autre, le même endroit est totalement différent (au point de se perdre), et que l'on peut donc refaire un même parcours plusieurs fois et avoir encore beaucoup à découvrir.

Une vie dans les Pyrénées ne suffira pas, et c'est tant mieux.

Nous n'aurons donc jamais fini d'en parler et d'en rêver.

A propos, en parlant des Pyrénées, en principe, on finit toujours par parler des ours... Alors, arlésienne ou pas ?

Autant de fois que nous y allons, nous n'en avons pas vu la queue d'un. Il faut dire qu'il n'en reste que 7 (?).

Les seuls de souche d'origine sont dans les Pyrénées-Atlantiques, les autres sont en Ariège, ils ont été réintroduits de Slovénie, et posent davantage de problèmes (semble-t-il ?).

Un photographe est tombé un jour nez à truffes avec 2 ours. Il a pris des photos, sans bouger, les ours se sont éloignés... (c'est pour cela que l'on connaît l'histoire...). Un chasseur a eu la même aventure, mais avec une mère et ses 2 petits. Croyant ses petits en danger (à tort, les ours sont protégés), la maman ours a foncé sur le chasseur, qui n'a dû son salut qu'en tirant à moins de 50 cm ! C'est cette distance établie, qui n'a valu aucune poursuite pour le chasseur. Comme tout animal que l'on rencontre en randos, y compris vaches, chevaux, ânes, moutons (béliers), isards, marmottes, rapaces... **IL FAUT TOUJOURS GARDER SES DISTANCES, NE PAS CHERCHER A TOUCHER, A S'APPROCHER, A PROVOQUER, A NOURRIR..., SURTOUT S'IL Y A DES PETITS** (pour différentes raisons).

Quant à l'ours, le débat reste ouvert. Celui qui les a réintroduits est des plus virulents contre ceux qui ont (mal) posé les balises sur les ours. Est arrivé ce qui devait arriver, les ours les ont perdues. D'où la rencontre avec un chasseur, ce qui, en principe est organisé pour ne pas arriver... On parle d'en réintroduire... En Dordogne il y avait des lions (il y a longtemps il est vrai...), est-ce une raison pour en réintroduire ? A vous de répondre...



Jacques Paltz

Crédit photos : Jacques Paltz

© 1er trimestre 2003. Tous droits de reproduction, même partielle, sont interdits.